













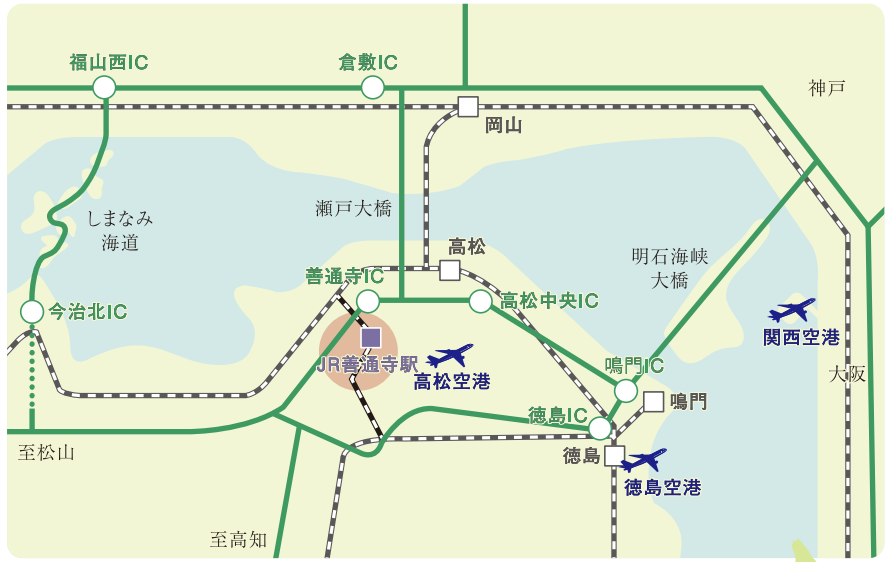


弘法大師空海御誕生地

善通寺市へ出かけよう

香川県の北西部に位置する善通寺市。
さまざまな時代の面影を感じられる街を巡り
風景や音に心を寄せてリフレッシュしよう。

交通情報



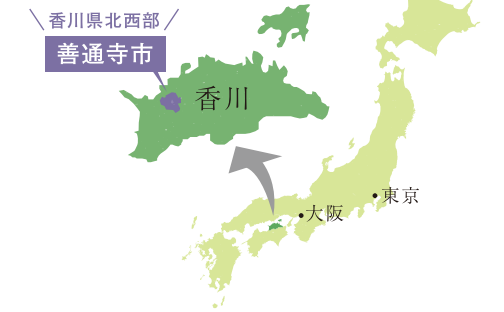
飛行機

東京（羽田・成田）
→高松空港:約70分

［空港から善通寺］
空港連絡バス（観音寺・四国中央線）
→高速善通寺バス停:約40分

JR

岡山駅 →善通寺駅:約50分（特急）
丸亀駅 →善通寺駅:約15～20分



車

岡山 →善通寺IC:約50分
大阪 →善通寺IC:約3時間
神戸 →善通寺IC:約2時間30分

空海NAVI

香川県善通寺市観光協会
公式サイト「空海NAVI」

https://www.kukainavi.com

ウェブサイト

問合せ先 TEL 0877-63-6315 善通寺市生活産業部商工観光課/善通寺市観光協会









CONTENTS

聖なる地を巡る癒しの旅
→ P.01 - 02

歴史を紡ぐ近代建築／善通寺市の古墳巡り
→ P.03 - 04

聖地巡礼／静寂と心のデトックス体験
→ P.05 - 06

七ヶ所まいり
→ P.07 - 08

愛され讃岐うどん
→ P.09 - 10

地元グルメ
→ P.11 - 12

心地いいカフェ・喫茶
→ P.13 - 14

和菓子・洋菓子
→ P.15 - 16

善通寺市生まれの特産品
→ P.17 - 18

おでかけスポットガイド
→ P.19 - 20

宿泊施設ガイド
→ P.21 - 22

特美街心四旅

旅の中で、旬の味わいと
四季の彩りに満たされ、
心がふっと軽くなる。
街を歩くたびに出会う
美味しさと風が、
特別な癒しを届けてくれます。











歴史と文化に彩られたまち/善通寺市

聖なる地を巡る癒しの旅

弘法大師空海生誕の地・香川県善通寺市。
深い歴史を宿す寺社や豊かな自然を巡れば、
日々の忙しさで疲れた心がすっと軽くなるはず。
少し立ち止まって、自分を慈しむ“癒しの旅”を始めてみませんか？

悠久の時が息づく街で、
歴史の温もりにそっと耳を澄ます。
空海ゆかりの史跡を辿れば、
日常を忘れる穏やかな時間が
流れ出します。





クラシカルな美しさにときめく

歴史を紡ぐ近代建築

善通寺市の街並みに溶け込む、赤レンガ造りの建物や重厚感あふれる洋館たち。明治から昭和の趣を今に伝える近代建築は、写真映えはもちろん、歴史のロマンを感じられる隠れた魅力スポットです。



時代が変われども
風景は変わらない

古くは豪族の繁栄から偉人の誕生、
軍都としての歴史など
人々に好まれ栄えてきたこの街
歴史と文化に想いを寄せて
街を巡ろう





旧善通寺偕行社

明治36年建築、陸軍将校の社交場として建設された『偕行社』。現在は国の重要文化財に指定されている。ルネサンス様式の建物でウエディングの撮影スポットとしても人気。



総本山善通寺の南大門から陸上自衛隊善通寺駐屯地へ抜ける通りは「ゆうゆうロード」と名付けられていて、五重塔や赤レンガ倉庫といった歴史的建造物と街並みを一緒に眺めることができる。



旧陸軍第十一師団兵器庫

「ゆうゆうロード」でひときわ目を引く赤レンガの建物は、陸軍の兵器庫として明治時代から大正時代に建てられ、現在は陸上自衛隊の倉庫として活用されている。



古代ロマンに興奮!!

善通寺市の古墳巡り

善通寺市にはこれまで400基を超える大小様々な古墳があったと言われており、一部の古墳からは大和政権につながる有力な豪族の存在をうかがえる埋葬品が出土しています。



王墓山古墳（オウハカヤマコフン）



西日本屈指の豪華な副葬品が
発見された前方後円墳
瀬戸内を越えて広域と交流した、力ある王の墓

有岡古墳群の中でも、ひときわ存在感を放つ『王墓山古墳』。大和政権から贈られたと考えられる副葬品や、九州肥後地方の古墳に見られる「石屋形」が発見され、埋葬された人物の交流範囲がうかがえる。古墳に登ることができ、頂上からは五重塔や、晴れていれば瀬戸大橋まで見渡すことができる。

善通寺市善通寺町1785-1

野田院古墳（ノタノインコフン）

3世紀後半に造られた
積石が美しい前方後円墳

標高約400mの山腹に現れる全長44.5mの前方後円墳。後円部は石を積んで造った積石塚で、古墳時代の前期に積石塚が造られたのは香川県を中心とする一部地域のみ。古墳のそばには展望台があり、市街地や美しい五岳山の全景を見ることができる。

善通寺市善通寺町
2830-196
（大麻山）





毎年4月29日は
「古墳の日」

年に1度、普段は入れない古墳の石室内を一般公開！文化財保護協会の方々が現地で説明してくれるなど、知られざる古墳の魅力を体験することができる。

宮が尾古墳（ミヤガオコフン）

古墳の中に1400年前の風景!?
珍しい線刻画が描かれた装飾古墳

石室の壁面に細い線で刻まれた線刻画がある7世紀初頭の古墳。玄室の奥の壁にある人物群は殯（もがり）という儀式の様子を描いたものと考えられ、馬に乗る人物、船団などが克明に描かれている。装飾古墳は全国でも珍しく、四国では香川県でしか確認されていない。

善通寺市善通寺町3214-45



弘法大師空海御生誕の地で

聖地巡礼

弘法大師空海ゆかりの札所を巡る「四国遍路」。
四国を全周する全長1400キロにも及ぶ道は
日本を代表する壮大な巡礼路です。
1200年を超えて今もなお継続され
お遍路さんが行き交う風景は
四国の風物詩にもなっています。



弘法大師空海とは

善通寺市で御誕生した弘法大師空海は真言宗の開祖であり、書の才や言語能力、土木建築知識、ビジネス感覚など、多岐にわたる分野で類まれなる才能を発揮した天才として今も多くの人々からの尊敬を集めています。

善通寺市内で楽しめる

静寂と心のデトックス体験

地域の文化に触れたり、寺院で五感を研ぎ澄ませたり―。
日常の喧騒から離れて、さまざまな体験をしてみよう！。



01 瞑想体験
甲山寺



02 書道体験
出釋迦寺



03 香袋づくり体験
金倉寺



04 精進料理体験
総本山善通寺



05 ダカの絵付け体験

体験コンテンツの詳細・ご予約

善通寺市観光協会
（善通寺市生活産業部商工観光課内）
電話：0877-63-6315

公式サイトのメールフォームよりお問い合わせ可能



カイダンメグリ
戒壇めぐり

総本山善通寺の境内にある『御影堂』の地下には約100メートルの通路をめぐる「戒壇めぐり」があり、真っ暗な中を進み自己を見つめなおす精神修行の道場として親しまれている。

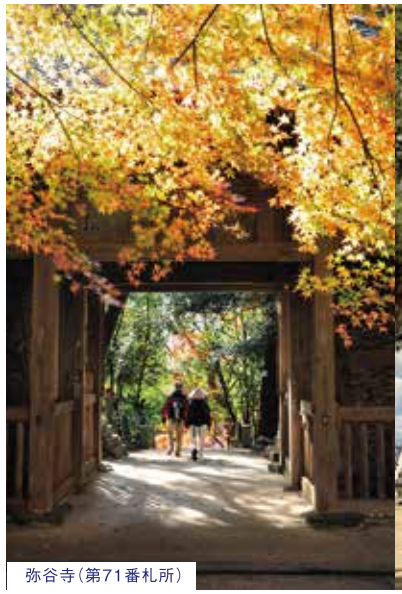
拝観時間：8:00～17:00
（最終受付16:30）
拝 観 料：大人700円、
小人（小中高校生）300円
※宝物館拝観を含む
問 合 せ：総本山善通寺

七ヶ所まいり

弘法大師空海ゆかりの寺院を巡って開運！

弘法大師空海ゆかりの寺院をつないだ巡礼路・四国八十八ヶ所霊場。七ヶ所まいりは、八十八ヶ所すべてを巡ることが難しい方でも、1日で巡拝することのできる遍路コースとして江戸時代から親しまれてきました。心癒される遍路の旅へ出かけませんか？


甲山寺（第74番札所）


弥谷寺（第71番札所）


総本山善通寺（第75番札所）


曼荼羅寺（第72番札所）


出釋迦寺（第73番札所）


金倉寺（第76番札所）


道隆寺（第77番札所）

第71番札所 弥谷寺（いやだにじ）

古くから霊山と崇められた山岳道場。仁王門から本堂までの石段は540段という難所。

三豊市三野町大見乙70

☎0875-72-3446

第72番札所 曼荼羅寺（まんだらじ）

創建は飛鳥時代の596年と伝えられ、四国霊場で最も古い歴史を持つ寺院。

善通寺市吉原町1380-1

☎0877-63-0072

第73番札所 出釋迦寺（しゅっしゃかじ）

弘法大師が幼少の頃、断壁から身を投げ、お釈迦様に助けられたという云われが残る寺院。

善通寺市吉原町1091

☎0877-63-0073

第74番札所 甲山寺（こうやまじ）

弘法大師が「満濃池」の治水工事の成功を祈願した寺院。境内には子安地蔵尊が祀られている。

善通寺市弘田町1765-1

☎0877-63-0074

第75番札所 総本山 善通寺（そうほんざん ぜんつうじ）

弘法大師誕生の地。総高43mにも及ぶ五重塔は、善通寺市のシンボルとして親しまれている。

善通寺市善通寺町3-3-1

☎0877-62-0111

第76番札所 金倉寺（こんぞうじ）

弘法大師の甥で天台寺門宗の開祖「智証大師」が誕生した地。

善通寺市金蔵寺町1160

☎0877-62-0845

第77番札所 道隆寺（どうりゅうじ）

眼病平癒の「目なおし薬師」や、250体を超えるブロンズ観音像が並ぶことで知られる寺院。

仲多度郡多度津町北鴨1-3-30

☎0877-32-3577

営業時間 7:00～17:00

3.8km 60分 / 6km 10分

300m 7分 / 300m 2分

3.3km 45分 / 3.3km 10分

2km 20分 / 2km 5分

4.5km 70分 / 4.5km 10分

4.5km 70分 / 4.5km 10分



飾る御朱印

香川在住の画家・山口一郎さんが七ヶ所寺院のために書き下ろした「七ヶ所まいり 七福神」の新しい御朱印帳。七ヶ所寺院のみの取り扱い。

讃岐名物のうどんも個性派揃い!?

愛され讃岐うどん

地元で愛される〝讃岐の食〟といえばやっぱり「うどん」！
善通寺市で長く愛されるうどんの名店をご紹介します。
地域の文化に育まれた個性あふれるこだわりの一杯を召し上がれ。

COLUMN

お大師さまと讃岐うどん

香川県の「讃岐うどん」は、今や全国的にも有名ですが、日本中で食べられているうどんは、実はお大師さま（空海）が唐から持ち帰って日本に広まったといわれています。

お大師さまが唐に渡ったのは804年（延暦23年）。当時、唐の首都・長安で主に食べられていたのが小麦を粉にして作った「麺類」でした。長安にあるお寺では「麺が儀式の際の昼食として出された」という記録があり、留学していたお大師さまも口にしたと推察されます。



ミヤガワセイメンジョ
宮川製麺所

瀬戸内のイリコが香り立つ
〝かけうどん〟が味わえる名店

麺の湯掻きや出汁を注ぐ工程など、すべてセルフ。薬味をお好みで加えながら味の変化を楽しみ、“マイうどん”を見つけるのがここでの楽しみ方。出汁の香りを楽しむ「かけ」と、うどんの食感を楽しむ「ぶっかけ」の食べ比べもおすすめ。

善通寺市中村町1-1-20
☎0877-62-1229
営8:00～18:00（玉切れ次第終了）
休日曜　席20席　P30台
@miyagawaseimensyo







〝ぶっかけうどん〟の元祖で
圧倒的なコシの強さを誇るうどんを堪能

昭和56年創業、「ぶっかけうどん」の元祖として全国に名を馳せる名店。「ぶっかけうどん」は、まかないうどんを食べる際に、つけ出汁を麺にぶっかけたことから生まれたメニュー。しなやかでコシのある麺はうどん通も太鼓判を押す。

善通寺市与北町284-1
☎0877-62-6882
営9:30～16:00
休火曜　席68席　P50台





ヤマシタウドン
山下うどん









ナガタインカノカ
長田in香の香

並んでも食べたい！
〝釜あげうどん〟の人気店

お店の名物は、職人の長年の経験で茹であげる麺に、甘みとコクのあるつけ出汁がよく絡む「釜あげうどん」。麺を食べた後のつけ出汁に茹で汁を入れて、蕎麦湯のように飲むのが通な楽しみ方。お土産うどんも販売しており、自宅でも名店の味が楽しめる。

善通寺市金蔵寺町1180
☎0877-63-5921
営9:00～15:00
休水・木曜　席120席
P160台



うどん打ち体験



ゼンツウジ・シコクカン
善通寺・四國館

できたての郷土の味を自宅でも！
讃岐うどんの作り方を楽しく学ぼう

香川初のセルフうどん店『饂飩の四國』から始まり、瀬戸大橋の開通と共に誕生した『善通寺・四國館』。看板メニュー「讃岐饂飩學校」では、本場・讃岐のうどん打ち体験が楽しめる。昔から親しまれてきた伝統製法を身につけて、自分だけの讃岐うどんを手打ちしてみて!

体験内容

料金:1名2,860円　人数:2名以上から受付
予約:体験前日までの要予約
昔ながらの足踏み製法で、讃岐うどんらしいコシのある麺を打つことができるようになる。うどんの他、卒業証書、テキスト、だしつゆのお土産つき。

善通寺市与北町1002
☎0877-63-4591
営10:00～16:00　休不定休
席1階100席、2階200席　Pあり













分かりやすく楽しいトークでコツを教えてくれる!

地域を味わう

地元グルメ

土地の恵みと歴史が薫る、美味しい名店めぐり。
地元食材を使った逸品や、精進料理をベースにした一皿まで。
善通寺市ならではの味覚に出会える4店舗をご案内。

徳善寺・cafe縁処

トクゼンジ・カフェエンドコロ

国際中医師が監修！
旬の食材を使用した薬膳料理

「心身ともに健康になってほしい」と薬膳の会席料理を提供。“五臓”の考え方などを取り入れ、旬の食材をふんだんに使用した料理は、優しい味わい。寺の落ち着いた空間で身体を内側から整えるひと時を。

善通寺市金蔵寺町1176 徳善寺
☎0877-62-1422（事前予約制）
営 13:00～16:00（LO15:00）
休 土～火曜、臨時休業あり
席 10席 ※1日10名限定　P 10台



MENU
薬膳の恵み お粥御膳
（2,500～3,000円）





善むすび

ゼンムスビ

人と人を“結ぶ”おむすび店で
地元食材を使ったおむすびを堪能

善通寺市の食材にこだわったおむすびやお惣菜、お弁当を提供。善通寺市特産の「讃岐もち麦　ダイシモチ」を使用したプチプチ食感のおむすびが人気！カウンターとテーブル席を備えた店内は、木目を基調とした空間。土曜日はテイクアウトのみで営業。

善通寺市善通寺町6-2-8『MUSUBU』1F
☎090-4333-1738
営（テイクアウト）月～土曜10:30～16:00 、
（ランチ）月～金曜11:00～14:00
休 日曜、土曜・祝日は不定休 ※Instagramを確認
席12席　P 10台



MENU
おむすびランチ
（おむすび2個・800円、おむすび3個・900円）
※小鉢・サラダ・香の物・味噌汁付き





まおかふぇ

マオカフェ

善通寺境内を眺めながら
ゆっくりと精進料理を味わって

弘法大師空海の幼名“まお”にちなんだ、総本山善通寺境内のカフェ。宿坊『いろは会館』の1階にあり、参拝の合間に利用できる。御影堂や御影池などを一望できるカウンターは特等席！見た目も華やかな「まお御膳 お粥セット」と「精進料理」は3日前までの要予約。

善通寺市善通寺町3-3-1 総本山善通寺 いろは会館1F
☎0877-35-7736
営（カフェ）10:00～16:00（LO15:30）
（食事）11:00～（LO14:00）
休 不定休　席 23席　P 善通寺西側大駐車場利用



MENU
大豆ミートと季節野菜のカレー
（1,000円）
※ダイシモチご飯を白米に変更可能





Le Paysan

ル・ペイザン

弘法大師空海ゆかりの精進料理を
現代フレンチにアレンジ

農家の新鮮な食材を使用した“精進フレンチ”を、家族みんなが安心して愉しめるレストラン。「空海の生誕地だからこそ、ゆかりのある精進料理を届けたい」との想いで“食”を追求。ヴィーガン・マクロビ・ハラールにも対応。

善通寺市金蔵寺町1114-1
☎0877-63-5570
営 11:30～15:00（LO14:00）、
17:30～21:00（LO20:30）
休 月曜　席 25席　P 15台



MENU
シェフおまかせコース
（16,500円）





旅の合間に立ち寄りたい

心地いいカフェ・喫茶

時代を超えて愛され続ける善通寺市内のレトロ喫茶。
昔ながらの趣を残すインテリアに囲まれた素敵な空間で、
お店自慢の喫茶メニューを堪能しよう！





コスモポリタン（700円）

パスタにデミグラスとホワイトソースを合わせ、クローブが華やかに香るオリジナルの逸品。



“半世紀以上地域に愛される老舗店
観光の合間に舌鼓”

BOUQUET（ブーケ）

店主こだわりの本格的洋食が楽しめる穴場店。ピザ、オムライス、ピラフ、スパゲッティ、いずれもソースまで手作りという手の込みよう。『総本山善通寺』にほど近い場所にあるので、最近では外国人の姿も。

善通寺市善通寺町6-2-15
☎0877-62-0688
営 10:00～18:00
休 不定休
席 21席
P あり

Cafe Data
カフェ • 10:00～18:00
食事の提供は15:00まで
以降はドリンクのみ
電源 • あり
Wi-Fi • なし





テリアのプリン（500円）

昔ながらの固めの食感のプリンは、チーズ生地とカスタード生地の2層になっているのが特徴。



“早朝から夜まで営業！
植物に囲まれた空間でホッとひと息”

喫茶 テリア（キッサ テリア）

1日のどの時間帯でも食事やデザートなど豊富なメニューを楽しめる喫茶店。レトロな空間でコーヒーを片手に仕事をしたり、友人と食事したりと、さまざまなシーンで過ごせるのも『テリア』の魅力。レジ横では手作りの焼菓子を販売!

善通寺市原田町575-4
☎0877-63-2576
営 7:30～22:00(LO21:30)
休 無休
席 68席
P あり

Cafe Data
モーニング • 7:30～11:00
ランチ • 11:00～
カフェ • 7:30～22:00
電源 • あり
Wi-Fi • なし





お重のランチ（魚・1,300円）（肉・1,200円）

メインを魚または肉で選べる重箱のランチ。さまざまなおかずを少しずつ味わえるのが嬉しい。



“ドレッシングや調味料は手作り！
身体に優しい華やかなランチで満腹に”

喫茶 朝比奈（キッサ アサヒナ）

1989年創業、地元で長年親しまれる老舗喫茶店。2代目の娘さんが店を受け継ぎ、お遍路さんや近隣の宿泊客も多く訪れる。ランチは魚・肉から選べ、季節限定メニューも充実。冷麺(肉・海鮮)や冬の鍋焼きうどんもおすすめ。

善通寺市弘田町1817-1
☎0877-63-2609
営 8:00～16:00
休 水曜
席 30席
P 5台

Cafe Data
モーニング • 8:00～10:30
ランチ • 11:30～14:00
カフェ • 8:00～16:00
電源 • あり
Wi-Fi • なし





ナポリタン（並・630円、大・730円）

昔ながらの鉄板で仕上げるナポリタン。多くの具材を使用し、懐かしさも感じられるオリジナルの味が特徴。



“昔ながらの味を囲んで
笑顔が集う街の喫茶店”

ゴッコ

昭和64年創業、地域の日常に寄り添う憩いの喫茶店。ナポリタンやドリアなど、喫茶店の定番メニューが充実。「楽しい店でありたい」という店主の言葉の通り、学生や地域の方が気軽に立ち寄り、食事を楽しんでいる。

善通寺市上吉田町3-1-29
☎0877-62-7077
営 8:30～17:00
休 日祝
席 30席
P 3台

Cafe Data
モーニング • 8:30～11:00
ランチ • 11:30～13:30
カフェ • 8:30～17:00
電源 • あり
Wi-Fi • なし

旅のおともや手土産に

和菓子・洋菓子

旅の醍醐味の1つは、その土地ならではの「食」を楽しむこと。
ここでは“善通寺市らしさ”を感じられる和菓子・洋菓子をご紹介します。
旅のおともに、手土産に、素敵な逸品との出会いを楽しんで。

クマオカカシテン
熊岡菓子店

明治29年創業、総本山善通寺を横切る街道に佇む『熊岡菓子店』。名物の「カタパン」は名前の通りとにかく堅い!いつまでも口に広がるやさしい味がクセになる。

善通寺市善通寺町3-4-11
☎0877-62-2644
営9:00～16:00
休火曜、第3水曜
Pあり





カショウモリン　ゼンツウジホンテン
菓匠もりん 善通寺本店

善通寺市に本店を置く人気パティスリー。店内には色彩豊かな生菓子やお土産にぴったりな焼菓子がズラリ。愛らしいパッケージや、善通寺や空海にまつわるキャッチーなネーミングも魅力。

善通寺市与北町977-3
☎0877-64-3870
営9:30～19:10
　土日祝9:30～19:00
休無休　Pあり
@patisserie.morin









ヤツドキ　ダイゴ
八つ刻 醍醐

全国でも珍しい賞味期限20分の本わらび餅と水わらび餅をはじめ、話題の「うさぎ」や「さぬきの夢」を配合した「うどん」、わらび餅ドリンクなど、20種のわらび餅が楽しめる。



善通寺市木徳町297-1
☎090-9452-9872
営12:00～17:00
　土日祝10:00～17:00
休水・木曜（祝日の場合は営業）
Pあり　@yatudoki.daigo

カシドコロ　コバンヤタカシマ
菓子処 小判屋高島

小判とどら焼きが2大看板の菓子処。小判とは、香川県の嫁菓子・おいりに同梱されるカラフルな米菓子。「讃岐もち麦ダイシモチ」の粉を使用し、軽やかな食感と優しい甘みが特徴。



善通寺市原田町406-8
☎0877-43-2226
営9:00～17:00
休木曜、夏季休業あり
P1台

カイコウシャカフェ
偕行社かふぇ

国指定重要文化財『偕行社』に併設したカフェレストラン。「ダイシモチサブレ」は「讃岐もち麦ダイシモチ」100%のサブレで、ホロホロとほどけるような、なめらかな口溶けが魅力。

善通寺市文京町2-1-1
☎0877-62-4906
営8:30～17:00（夜は予約営業）
休水曜（祝日の場合は営業）
Pあり　@kaikousya
https://kaikosha-cafe.com



カワムカイセイカ
川向製菓

昭和35年創業の老舗菓子店。四季折々の和菓子や堅パンなど、多彩なラインナップが魅力。「空海まんじゅう」は、柚子が香る白餡を“空海”の文字が浮かぶ生地で包んだお饅頭。

善通寺市善通寺町5-3-1
☎0877-62-0046
営9:30～12:30
　13:30～17:30
休日曜・その他不定休
Pあり











ヤマジセイカ
山地製菓

昭和25年創業の老舗で、郷土料理や特産品を使ったお菓子を販売。「祈願成就」は、「讃岐もち麦ダイシモチ」のモッチリ食感が楽しめるお饅頭。2つ重ねると五重塔が完成するパッケージにも注目!



善通寺市金蔵寺町661-14
☎0877-62-4337
営8:30～17:30
　日祝8:30～16:30
休水曜　P10台
@yamaji_seika_4337

シモヨシダゼイタクドウホンポ
下吉田ぜいたく堂本舗

大正時代創業の老舗菓子舗。看板商品は、書の達人であった弘法大師空海に由来する「弘法の筆せんべい」。レトロで愛らしい筆の形が特徴で、故郷の味として愛されている。



善通寺市下吉田町17-1
☎0877-62-0645
営9:00～17:00
休火曜
Pあり

見て楽しい、食べて美味しい

善通寺市生まれの特産品

土地の恵みと職人の技が紡ぐ、善通寺市の「名物」。話題の「四角スイカ」や旬の「キウイフルーツ」、健康的な「讃岐もち麦ダイシモチ」、伝統の絵付けが美しい「ダカ」。食文化と伝統が息づく、善通寺市自慢の特産品をピックアップしてご紹介します。

01 四角スイカ

世界中を驚かせるフォルム!
奇跡のサイコロ型スイカ



善通寺市の農家が試行錯誤を重ねて生み出した四角いスイカ。観賞用としてインテリア感覚で飾って楽しむことができ、初夏の風物詩としてメディアやSNSでも注目を集めている。他にはないユニークなお祝い品やギフトとしても人気!



Point!
透明なアクリル容器に入れて栽培され、生産者の緻密な管理のもとで美しいサイコロ形に育て上げられている。

02 ダカのお面

「ダカ」とは、秋祭りに現れる「鼻高天狗」や「烏天狗」のお面のこと。職人が和紙を重ねて作る「張り子」のお面をつけ、獅子舞の先頭を歩いたり、子どもたちを追いかけたりする風景は、地域に深く根付いた風物詩。







Point!
自分好みの色を乗せる絵付け体験も人気です。
→関連06ページ

魔除けや無病息災の願いが込められた
伝統的な天狗のお面「ダカ」

03 キウイフルーツ

Point!
ひとくちサイズのミニキウイから高糖度の黄色い品種まで、形も甘さも個性派揃い!



全国的にも珍しいほど多様な独自品種が揃う
善通寺市のキウイフルーツ

善通寺市は、全国でも類を見ないほど数多くのオリジナル品種を生み出してきたキウイフルーツの隠れた名産地。形や甘み、色の異なる個性的でバラエティ豊かな品種が揃っており、時期ごとに食べ比べたくなる極上の味わい。





善通寺市産のキウイフルーツを使った「ダックワーズ」を『まんでがんおしゃべり広場』で販売!

04 讃岐もち麦 ダイシモチ

プチプチ&モチモチ食感!
善通寺市が誇るスーパーフード

善通寺市で誕生した「ダイシモチ」は、弘法大師空海の御生誕地にちなんで名付けられた最高品質の大麦。一般的な大麦に比べて食物繊維が豊富で、ヘルシー志向の方からも絶大な支持を集めている。独特の食感・うま味が魅力。

Point!
白米に混ぜて炊くだけで、プチプチ&モチモチ食感の「もち麦入りご飯」が完成!サラダやスープ、デザートの具材にしてもOK!



まんでがん おしゃべり広場

観光案内も特産品も!
笑顔が集まる街歩きの立ち寄りスポット

讃岐弁で「全部」を意味する「まんでがん」の名を冠した、善通寺市の地域交流拠点。観光案内はもちろん、特産品の購入や散策の休憩場所としても自由に利用でき、地元のあたたかな人情に触れられるおすすめスポット。





善通寺市上吉田町2-1-9　☎0877-64-0012
営9:00～17:00　休火曜

善通寺市の「自然」を巡る

おでかけスポットガイド

雄大な山々に抱かれ、清らかな水が湧き出る善通寺市は、心解き放たれる自然の宝庫。
日々の喧騒を忘れ、緑と水のやさしさに包まれるリフレッシュの旅へ！

善通寺五岳の里 市民集いの丘公園





「花のまちづくり」の拠点として整備された公園。五岳の山々を背景に、四季折々の花々や木々によって彩られ、穏やかな時間を過ごすことができます。園内では、各種イベントや教室が開催されるなど、多くの方が集える空間となっています。

善通寺市吉原町918-1
9:00～17:00（火曜、年末年始は休園）

五岳山





香色山・筆ノ山・我拝師山・中山・火上山からなる「五岳山」。瀬戸内海国立公園にも指定されており、風光明媚な景色を愉しむことができます。毎年12月に開催される「五岳山縦走　空海ウォーク」では、各山頂に建立された石仏に願いを込めながらウォーキングをすることができます。

二頭出水





善通寺市では、地下水が湧き出る「湧水」のことを「出水（ですい）」と呼び、市内には80か所も存在しています。なかでも特徴的なのは、JR善通寺駅の南東にある「二頭出水」。2ヶ所から水が湧き出ていることからその名が付き、善通寺市の原風景として親しまれています。

善通寺市生野町

巡る季節と、巡る魅力

年間ハイライト

いつ訪れても新しい感動がある、善通寺市の「旬」をギュッと凝縮！
豊かな自然と歴史的な文化に彩られたこの街から、1年を通して楽しみたい
注目のトピックスをピックアップしました。

冬 12月　春 4月　秋 11月　夏 8月

五岳山縦走 空海ウォーク

弘法大師空海ゆかりの五岳山（香色山・筆ノ山・我拝師山・中山・火上山）を巡る恒例のイベントです。ゴール後には完歩証や記念品が渡されるほか、宿坊での入浴や温かいおうどんのお接待が楽しめます。





花手水





善通寺市内や周辺の七ヶ所寺院では、手水舎に色鮮やかな花を飾る「花めぐり（花手水）」をおこなっています。寺院ごとに美しく飾られた花手水は、地元の人も毎年楽しみにしている風景です。

善通寺空海まつり

弘法大師空海の父・佐伯善通（さえきよしみち）のご命日といわれる11月3日に総本山善通寺で開催される祭り。空海が高野山から故郷・善通寺へ里帰りをして、ご両親やご先祖様に御法楽を捧げられる法会を中心とした行事です。





万燈みたままつり



香川縣護國神社（讃岐宮）で、毎年8月13日～15日までの3日間にわたり開催される祭り。境内や参道に約1,500個の献灯（提灯）が飾られ、暗くなると提灯に一斉に明かりが灯り、幻想的な風景に包まれます。



善通寺に泊まって
行きまいよ〜

宿泊施設ガイド

Accommodation guide

Nomad Inn





『総本山善通寺』まで徒歩1分の距離に佇む静かな民宿。お遍路旅や善通寺周辺のまち歩きの拠点にもおすすめ。昔ながらの和室で心安らぐ時間を過ごして。

住所 宿泊希望の方にのみお伝え　☎なし(問合せは✉shikokunomad128@gmail.comまで)
営 (チェックイン)15:00〜、(チェックアウト)〜10:00※食事提供なし、素泊まりのみ
休 不定休　P なし(近隣に「善通寺市営大通り駐車場」あり)

善の宿





小規模複合施設『MUSUBU』の2階にある貸切り宿。『総本山善通寺』赤門の目の前に位置し、善通寺散策の拠点におすすめ。2LDKを備えた部屋の窓からは五重塔を望める。

善通寺市善通寺町6-2-8『MUSUBU』2F　☎090-4333-1738
営 (チェックイン)16:00〜、(チェックアウト)〜10:00
休 無休　P 10台

ゲストハウス 風のくぐる





60個の大小さまざまな窓を備えたアートなゲストハウス。風と光を感じながらゆったり過ごせる。ウォーターサーバーや家電など無料サービスも充実している。

善通寺市上吉田町306-1　☎0877-63-6110
営 (チェックイン)16:00〜、(チェックアウト)〜10:00
休 不定休　P 5台

Guesthouse MI CASA SU CASA





ドミトリーと個室を備えた、山小屋のような小さなゲストハウス。JR金蔵寺駅の目の前に立ち、香川・四国観光の拠点としておすすめ。一人旅も仲間旅も気ままに。

善通寺市金蔵寺町1230-1　☎なし(問合せは✉info@micasasucasa.jpまで)
営 (チェックイン)16:00〜22:00、(チェックアウト)〜10:00
休 不定休　P あり ※要予約

遍路民宿 鶴吉





第73番札所『出釈迦寺』と第74番札所『甲山寺』の中間にある宿。夕食には、自家栽培の旬野菜や瀬戸内の小魚を使った家庭料理を提供。ペットも一緒に宿泊可能!

善通寺市弘田町999-1　☎080-2514-4854
営 (チェックイン)16:00〜、(チェックアウト)〜9:00
休 不定休　P 10台

お遍路ハウス オリーブ





閑静な住宅街に佇む宿。キッチンやマッサージチェアを利用できるのも嬉しい。オーナーのおもてなしも人気の理由の1つ。隣の別棟は2027年3月にOPEN予定!

善通寺市金蔵寺町632-4　☎なし(問合せはHPより)
営 (チェックイン)16:00〜19:00、(チェックアウト)〜9:00 ※3〜5月、9〜11月のみ営業
休 不定休、12〜2月、6〜8月　P 2台

いなぎの木箱





最大5名まで宿泊可能で、友人同士や家族旅行などにおすすめ。ロフトの窓からは一面に広がる自然を眺められる。朝食には『朔日』の朝カレーのデリバリーも。

善通寺市稲木町1053-2　☎090-2820-4640
営 (チェックイン)17:00〜、(チェックアウト)〜11:00
休 不定休　P 2台

深山邸





『深山のキウイ』のキウイ畑が目の前に広がる一棟貸しの宿。夏はBBQセット持参すれば、敷地内でBBQや手持ち花火も楽しめる。最大7名まで宿泊可能!

善通寺市弘田町1690-2　☎なし(問合せはInstagramのDMより)
営 (チェックイン)15:00〜、(チェックアウト)〜10:00
休 不定休　P 5台

中通りハウス





善通寺市・中通りに佇む旧魚屋の一棟貸し。昭和レトロな趣を残しながら、キッチンを備え、自炊も可能。Wi-Fiも完備し、家族連れの利用にもぴったり!

善通寺市上吉田町1-7-4　☎070-9196-4778
営 (チェックイン)15:00〜、(チェックアウト)〜11:00
休 不定休　P 2台

善通寺グランドホテル





シングル・ツインの客室を備えたビジネスホテル。中浴場で旅の疲れを癒し、1階のカフェでは朝食を楽しめる。コインランドリーがあるので洗濯も可能。

善通寺市上吉田町8-8-5　☎0877-63-2111
営 (チェックイン)15:00〜、(チェックアウト)〜11:00
休 無休　P 20台

総本山善通寺 いろは会館





お遍路や参拝者が憩う宿坊。境内を眺めながらゆっくり過ごせる。大浴場があるので、身体を伸ばし疲れを癒して。宿泊者は朝勤行でのご祈願・ご供養も可能。

善通寺市善通寺町3-3-1　☎0877-62-0111
営 (チェックイン)15:00〜17:00、(チェックアウト)〜9:00
休 年末年始(12/27〜1/5)　P あり